

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 10 «Золушка» г.Охи

План работы наставника Любчик Н.М. инструктора по физической
культуре

С молодым специалистом Лыткиной С.А. инструктором по физической
культуре

Заведующий



Т.П. Русяева

2017 год.

Цель работы:

Развитие профессиональных умений и навыков молодого специалиста.

Задачи:

- оказание помощи молодому специалисту в повышении уровня организации воспитательно - образовательной деятельности
- помощь в ведении документации
- помощь в постановке целей и задач
- механизм использования дидактического и наглядного материала
- углубленное изучение инновационных технологий

№	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
1	Знакомство с нормативно-правовыми документами ДОУ: - изучение целей и задач годового плана; - структура календарно- тематического планирования. Оказание практической помощи: мастер –класс «Проведение утренней гимнастики в разных возрастных группах»	Сентябрь	Инструктор по физической культуре
2	Оформление и ведение документации инструктора по физической культуре, дать рекомендации по ведению документации Оказание практической помощи –посещение наставником НОД по физической культуре, с целью выявления профессиональных затруднений и совместное определение путей их устранения.	Октябрь	Инструктор по физической культуре
3	Консультация «Как подготовить конспект спортивного мероприятия». Оказание практической помощи при разработке и оформлению конспекта спортивного досуга.	Ноябрь	Инструктор по физической культуре
4	Анализ педагогических ситуаций, стилей педагогического общения с детьми. Дискуссия на тему: «Трудная ситуация в работе с детьми и ваш выход из нее»	Декабрь	Инструктор по физической культуре Педагог-психолог
5	Оказание практической помощи: упражнения тренирующего характера на развитие физических качеств (быстроты, силы, гибкости, выносливости) детей старшего возраста.	Январь	Инструктор по физической культуре
6	Оказание практической помощи: совместная разработка спортивного праздника и проведение «Папа, мама, я – спортивная семья»	Февраль	Инструктор по физической культуре Педагоги групп
7	Здоровье сберегающие технологии в ДОУ. Посещение НОД (занятий по физической культуре) с целью выявления затруднений при применении здоровье сберегающих технологий и совместное определение путей их устранения.	Март	Инструктор по физической культуре
8	Особенности проведения совместных подвижных игр. Оказание помощи при подготовке к выступлению на родительском собрании	Апрель	Инструктор по физической культуре
9	Планирование физкультурно-оздоровительной работы в летний период. Результаты итогового мониторинга по образовательной области «Физическое развитие» Отчет наставника об итогах работы за год	Май	Инструктор по физической культуре